



# L'Uomo dei Volontari



Versi: Antonio Mercogliano & Michele Della Gala Musica: Franco Manco & Emanuele Marseglia

## I° parte

Non ti impressionare io ti invito ad osservare  
la costituzione dell'uomo Volontari  
fuori i pettorali sono grandi i tuoi dorsali  
trapezi gonfi da fisico bestiale..  
cardiofrequenzimetro per misurare  
tutti i battiti che il cuore dà..  
ora emozionaci ti prego supera la razionalità.

## Ritornello

Segui il comando musicale che la Manco's ti da  
flessioni a chisto giglio 'ncopp 'e spalle 'e fai fà...  
tra nu palleggio 'e nato e na grande resata..  
'na mala nuttata cu te anna passà...  
pure si 'a quarant'anne ca ne fai chiù arrepusà!!!

## II° parte

Tutto naturale niente c'è di artificiale  
non hai bisogno degli anabolizzanti  
la tua forza è sempre in fase di potenziamento  
è una questione solo di allenamento  
chi cu nuje nun ce sta chiù 'e sta jurnata  
manna 'o core suojo a venì a ghizà  
dai spingi muscoli dei quadricipiti e vedrai che vincerai.

## Ritornello

Segui il comando musicale che la Manco's ti da  
flessioni a chisto giglio 'ncopp 'e spalle 'e fai fà...  
tra nu palleggio 'e nato e na grande resata...  
'na mala nuttata cu te anna passà...  
pure si 'a quarant'anne ca ne fai chiù arrepusà!!!